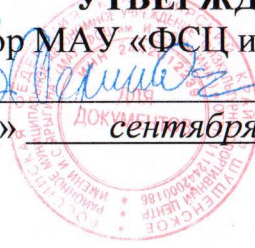


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ «ФСЦ им.И.С.Ярыгина»

 В.Б. Семенюк

« 05 » сентября 2022 года



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ВСЕРОССИЙСКОМ ДНЕ БЕГА  
«КРОСС НАЦИИ 2022»**

**пгт. Шушенское**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации» проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения района;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выполнение нормативов ВФСК ГТО по виду кросс по пересечённой местности, скандинавская ходьба.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 сентября 2022 года на острове Отдыха. Открытие соревнований в 11.30 на стадионе «Урожай» им. А.И. Доровских. Регистрация участников 10.00-11.25.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет администрация района.

Непосредственное проведение «Кросса нации» возлагается на главную судейскую коллегию согласованную и утверждённую руководителем МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

Главный судья соревнований Мурашов А.И.

Главный секретарь соревнований Чуева Ю.В.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, находящиеся на территории муниципального образования, при наличии допуска врача.

### Дистанции «Кросса нации»:

Участники	Возраст	Дистанция	Степень ГТО
Мальчики и девочки	До 6 лет	500 м	
Мальчики и девочки	6-8 лет	1000 м	I
Мальчики и девочки	9-10 лет	2000 м	II
Мальчики и девочки	11-12 лет	3000 м	III
Мальчики и девочки	13-15 лет	3000 м	IV
Юноши	16-17 лет	5000 м	V
Девушки	16-17 лет	3000 м	V
Мужчины	18-29 лет	5000 м	VI
Девушки	18-29 лет	3000 м	VI
Мужчины	30-39 лет	5000 м	VII
Женщины	30-39 лет	3000 м	VII
Мужчины	40-49 лет	3000 м	VIII
Женщины	40-49 лет	2000 м	VIII
Мужчины	50-59 лет	3000 м	IX
Женщины	50-59 лет	2000 м	IX
Мужчины	60-69 лет	3000 м	X
Женщины	60-69 лет	2000 м	X
Мужчины	70 лет и старше	3000 м	XI
Женщины	70 лет и старше	2000 м	XI
Скандинавская ходьба			
Мужчины	55 лет и старше	3000 м	IX, X, XI
Женщины	55 лет и старше	3000 м	IX, X, XI

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10.00 – 11.25 - Регистрация участников и распределение по возрастным группам.

11.30 – 11.45 - Официальная церемония открытия.

12.00 - Начало стартов соревнований

<b>Забег, дистанция (м)</b>	<b>Возрастные группы</b>
1 забег, 500 м	Мальчики, девочки до 6 лет
2 забег, 1000 м	Мальчики, девочки 6-8 лет
3 забег, 2000 м	Мальчики, девочки 9-10 лет Женщины 40 лет и старше
4 забег, 3000 м	Мальчики, девочки 11-12 лет Мужчины 40 лет и старше Девушки 16-17 лет Скандинавская ходьба Мужчины и женщины 55 лет и старше
5 забег, 3000 м	Мальчики и девочки 13-15 лет Девушки 18-29 лет Женщины 30-39 лет
6 забег, 5000 м	Юноши 16-17 лет Мужчины 18-29 лет Мужчины 30-39 лет

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров «Кросса нации» осуществляется в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Министерством спорта России, во всех возрастных группах.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и грамотами МАУ «Физкультурно-спортивного центра им. И.С.Ярыгина».

Победителям соревнований в каждой возрастной группе, самому младшему и самому возрастному участникам вручаются призы МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина».

## 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

МАУ «ФСЦ им. И.С. Ярыгина» обеспечивает организацию, судейство и награждение участников.

Финансовые расходы, связанные с проездом, страхованием и питанием участников возлагаются на командирующие организации или обеспечиваются за счет собственных средств участников.

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## 9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Комиссия по предварительному допуску участников соревнований работает в ФСЦ с 12 по 16 сентября 2022 г. с 10.00 до 16.00 и 17 сентября с 10.00 до 11.25 на стадионе «Урожай»

Каждый участник соревнования должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования;
- справку о допуске врача;
- УИН ГТО при наличии (желающие зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО и получить УИН могут обратиться в ЦТ ГТО МАУ «ФСЦ им.И.С. Ярыгина»)
- организованным командам учащихся – общий заявочный лист с указанием возраста, разрешением врача, утвержденный директором образовательного учреждения.

Каждому участнику мероприятия выдается сувенирная продукция Минспорта России: **нагрудный номер.**

**Участникам соревнований на стадионе «Урожай», рекомендуется иметь при себе запас питьевой воды.**

**ФОРМА ЗАЯВКИ:**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (полностью)	УИН ГТО	Дистанция	Заключение врача о допуске к соревнованиям

**Примечание:** Заявка заполняется в строгой очередности возраста участников, начиная с самых младших и заканчивая самыми возрастными участниками. Желательно на каждую возрастную категорию сделать отдельную заявку. Дистанция определяется согласно возрасту участника по момент соревнований.