

Министерство образования Красноярского края
краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Шушенский сельскохозяйственный колледж»

Утверждаю:

Директор КГБПОУ
«Шушенский сельскохозяйственный колледж»

А.С. Забоев

» _____ 2023 г.



Дополнительная общеразвивающая программа
по туризму
«Эковолонтерство»

Возраст студентов: 15-20 лет

Срок реализации: 144 часа

Составитель:

Подосецкая Елизавета Викторовна
педагог дополнительного образования

2023 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время проблема сохранения и восстановления природных ресурсов стоит очень остро. В последние годы начали распространяться новые формы взаимодействия природы и граждан, одной из которых является привлечение волонтеров для выполнения полезной работы, в первую очередь на особо охраняемых природных территориях. Волонтерство в настоящее время стало отдельным, бурно развивающимся направлением в экологическом туризме.

Добровольческая служба определяется самими волонтерами и организациями, вовлеченными в добровольчество, как обучение и работа на всеобщее благо. Само добровольчество предполагает:

- мотивацию, не связанную с извлечением прибыли;
- мотивацию через личную вовлеченность.

Участники туристических, эковолонтерских движений помогают на «зелёных территориях» маркировать деревья, прокладывать новые экотропы, расчищать старые маршруты, вести просветительскую работу с посетителями, ремонтировать ограждения и пр. За предыдущие два года студенты Шушенского СХ колледжа уже вступили в ряды волонтеров и выполнили ряд значимых проектов.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Воспитание физически подготовленной и морально устойчивой молодежи, готовой доверять напарникам, работать в группе и при этом способной, в случае необходимости организовать себе автономное проживание.

Формирование активной жизненной позиции обучающихся в вопросах помощи окружающей среде.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. сформировать навыки по технике горного туризма;
2. развивать морально-волевых качеств;
3. развивать навыки здорового образа жизни;
4. формировать желание бескорыстно помогать природе.

ВОЗРАСТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Программа «Эковолонтерство» рассчитана для обучающихся от 16 до 20 лет. Программа может корректироваться в процессе работы с учетом возможностей материально-технической базы, возрастных особенностей обучающихся, их способностей усваивать материал.

Количество членов студенческого объединения -10- 15 человек.

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

Рассчитана на 144 часа обучения. (1 год обучения)

ФОРМА И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Занятия имеют теоретическую и практическую направленность. Теоретические занятия проводятся один раз в неделю: по 2 часа. Форма – очная, вечерняя. Групповые занятия.

Практические занятия - двухдневные походы проводятся 3 раза в год. Также ряд теоретических занятий заменяются на практические, по мере необходимости.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

По завершении первого года обучающиеся должны знать:

- Виды туризма и их отличия;
- Личное и групповое туристское снаряжение;
- Типы и назначение костров. Правила разведения костра;
- Организацию передвижения в походе и преодоление препятствий во время прохождения маршрута;
- Технику безопасности в туристских походах;
- Условные туристические знаки;
- Способы ориентирования на местности с помощью карты в походе;
- Основные приемы оказания первой доврачебной помощи;
- Способы иммобилизации и переноски пострадавшего при травмах различной локализации;

Уметь:

- Укладывать рюкзак;
- Складывать разные виды костров;
- Разжигать туристический костер во время дождя;
- Выбрать место для привала и ночлега (бивака);
- Устанавливать палатки разных типов и модификаций;
- Использовать простейшие узлы, их назначение, владеют техникой вязания;
- Работать с картами различного масштаба;
- Оказать первую доврачебную помощь. Наложить простейшие повязки, обработать раны и ссадины, мозоли.
- Приемы транспортировки пострадавшего

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Вводное занятие, введение в образовательную программу	2	2	-
2.	Подготовка и проведение походов, организация бивака, приготовление пищи, безопасность участников	50	30	24
3.	Доврачебная медицинская помощь. Приемы самоконтроля	16	8	4
4.	Туристическая техника	42	30	24
5.	Физическая подготовка	32	-	20
6.	Итоговое занятие	2	2	-
	Итого	144	72	72

СРЕДСТВА НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Для проведения теоретических занятий имеется учебный кабинет, отвечающий санитарно-гигиеническим требованиям.

Для проведения практических занятий – личное снаряжение членов эковолонтерского движения (спальники, кариматы, фонарики).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Арефьев В. Е. Введение в туризм. Барнаул, 2002
2. Даньшин Н. К. Организация и технология туризма. Донецк, 2006.
3. Квартальнов В. А. Теория и практика туризма. М., 2003.
4. Костюкова О. И. Основы туризма. Владивосток, 1998.
5. Менеджмент туризма. Туризм как вид деятельности.//Н. И. Гаранин, И. В. Зорин, Е. Н. Ильина, В. А. Квартальнов и др. М., 2001.
6. Окишев П. А. Основы туризмовеждения. Томск, 2005.
7. Организация туризма.//Под ред. Н. И. Кабушкина. Мн., 2005.